

無料

若者UPプロジェクト
ITを活用した若者支援プロジェクト

パソコン講座 受講生募集

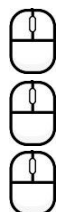
12月

最新!!

短期間で
身につきます!

就職に
役立ちます!

Microsoft Office 2013のWord・Excel・Powerpointが無料で学べる講座を開講します。就職で必要とされる基本的なパソコンスキルや、ビジネスでよく利用される実務的なExcelスキルを学べる講座です。



仕事に必要な基本のスキルを身につけたい方

履歴書の内容(資格や訓練歴)を充実させたい方

最新バージョンのOffice2013を使いこなしたい方

この機会に
ぜひ受講
ください!

※受講対象者は就職を目指す15歳から39歳までの方で
キー入力ができる方です。(1分間に100キータッチ)
(仕事や通学をされている方は対象外)

※ちょうふ若者サポートステーションへの登録が必要です。



<申し込み先>

一厚生労働省認定事業、若者の職業的自立を応援一

ちょうふ若者サポートステーション

〒182-0022

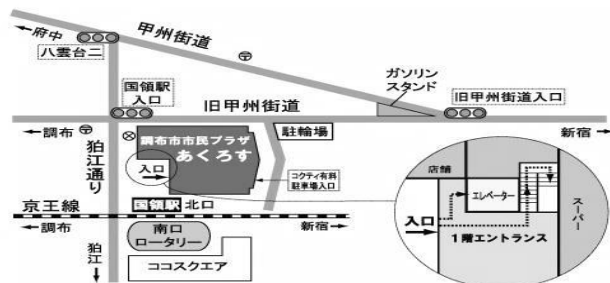
東京都調布市国領町2-5-15

コクティ3F 調布市産業振興センター内

☎042-444-7975

オープン●10時～18時(受付は17時まで)

休館日●水・日・祝・第3月曜日・年末年始



受講方法は裏面をご覧ください。

無料パソコン講座のご案内



ちょうふ若者サポートステーションは、マイクロソフト社と協働し、若者に対し就職に役立つ初級者向けパソコン講座を実施いたします。

Step1 パソコン講座受講希望者は、説明会への出席が必要です。

 説明会でちょうふ若者サポートステーションへの登録を行います。

①12/4(木)13:30～(会議室2) ②12/9(火)10:00～(会議室2) ③12/16(火)15:30～(研修室2)

④12/22(月)10:00～(会議室2)

 説明会参加の予約が必要になりますのでお電話下さい。

Step2 受講を希望するコース及び日程①/②を選んでください。

 希望者多数の場合は抽選になります。ご了承ください。

Wordコース	基礎講座(全1回) 会議室2・研修室2 定員14名	①12/1(月)10:00～16:00(休憩12:00～13:00) ②12/11(木)10:00～16:00(休憩12:00～13:00)
Excelコース	基礎講座(全1回) 会議室2 定員14名	①12/5(金)10:00～17:00(休憩12:00～13:00) ②12/12(金)10:00～17:00(休憩12:00～13:00)
PowerPoint コース	基礎講座(全1回) 研修室2/会議室2 定員14名	①12/8(月)10:00～15:00(休憩12:00～13:00) ②12/20(土)10:00～15:00(休憩12:00～13:00)
Excel 活用コース	活用講座(全1回) 研修室2/会議室2 定員14名	①12/19(金)13:30～17:00 ②12/26(金)13:30～17:00

※Word・Excel・PowerPoint基礎講座、Excel活用講座のそれぞれから1回ずつ受講できます。

※日程・場所に変更になることがありますのでご了承ください。

Wordを使って・・・
普通に文書は打てるが
面接で聞かれると、
ちょっと不安だと感じる方

Excelでこんなこと・・・
表作成・計算・グラフなど
事務系のお仕事では、
マスターしたいですね

EXCEL活用
ピボットテーブル、関数応用
等、より実務的な内容です。
Excelのスキルアップを目指
す方向け

Powerpointでは・・・
企画や営業の仕事での
プレゼンテーションに
とても役立ちます

